

Calculadora de MELD/PELD: Información para pacientes / Preguntas más frecuentes

P: ¿Qué significan las calificaciones MELD y PELD?

R: Las calificaciones MELD y PELD están basadas en el riesgo que corre el paciente de morir de una enfermedad hepática en el término de tres meses. Usando las calificaciones MELD y PELD, los pacientes son colocados en la lista de espera de acuerdo con su necesidad de recibir un transplante. La calificación MELD se usa para adultos, mientras que la calificación PELD se usa para pacientes menores de 18 años. Mientras más alta sea la calificación MELD o PELD, mayor será el riesgo de morir de una enfermedad del hígado.

P: ¿Cómo se calculan las calificaciones MELD y PELD?

R: En la calificación MELD se emplea una fórmula matemática basada en la serocreatinina, la bilirrubina y la INR. Las calificaciones MELD pueden oscilar entre 6 y 40 (todas las que pasen de 40 se agrupan y reciben una calificación de 40). La fórmula de la calificación PELD incluye bilirrubina, INR; albúmina, falla del crecimiento y la edad del paciente cuando se pone en la lista de espera. La calificación PELD puede oscilar desde un valor negativo (por ejemplo, -10) hasta cifras muy altas (por ejemplo, 50). La fórmula exacta para cada una de estas calificaciones se puede encontrar en la documentación de la calculadora MELD/PELD.

P: ¿Quién envía los datos de MELD/PELD a UNOS?

R: El empleo de la calculadora MELD/PELD NO lo pone a usted automáticamente en la lista de espera ni le cambia su lugar en la lista que mantiene UNOS.

En el caso de los pacientes que ya están en la lista de espera, cada programa de transplante de hígado se ocupa de actualizar los valores de laboratorio y clínicos necesarios para calcular las calificaciones MELD o PELD de sus pacientes. Estos valores se deben introducir con regularidad, basados en la calificación MELD/PELD actual del paciente. Por ejemplo, los centros deben incorporar los datos nuevos del laboratorio por lo menos una vez a la semana para los pacientes que están en la lista con calificaciones MELD/PELD muy elevadas, pero solamente una vez al año en el caso de pacientes de la lista con calificaciones MELD/PELD muy bajas. De ese modo, a los pacientes se les harán las pruebas de laboratorio con base en este calendario a fin de estar seguros que sus calificaciones MELD/PELD estén al día. El centro también puede actualizar la calificación MELD o PELD de un paciente si éste empeora.

P: ¿Qué pasa con la ascitis o encefalopatía?

R: Varias dolencias médicas que habían sido consideradas en el anterior sistema de asignación de hígados, como la ascitis y encefalopatías, no están incluidas en el sistema MELD. Esto se debe a que estos factores fueron probados en la fórmula MELD y no mejoraron la capacidad de la calificación

MELD para predecir la muerte en la lista de espera. Además, la manera en que se miden estas dolencias puede variar de un centro a otro; por consiguiente, cuando se excluyen de la fórmula MELD, esto ayuda a asegurar que todos los pacientes sean calificados de la misma forma.

P: ¿Cuál alta tendrá que ser mi calificación MELD o PELD para poder recibir un trasplante?

R: Una vez en la lista de espera, conseguir un trasplante de hígado depende de varios factores, como los siguientes:

- el tipo sanguíneo;
- el número de otros pacientes listados dentro del área local;
- el nivel de enfermedad de los demás pacientes que están esperando en el área local, y
- el número de órganos disponibles en el área o región local.

Lo que más importa saber sobre el sistema MELD/PELD es que éste incrementará sus probabilidades de obtener un hígado a medida que aumente su necesidad de recibir uno. Un sistema similar que se probó en la Región 1 de UNOS demostró que reducía el número de muertes entre pacientes que esperaban un trasplante de hígado.

P: ¿Cómo me puedo apuntar en la lista de espera para recibir un hígado?

R: Únicamente el equipo del centro de trasplantes del paciente puede decidir cuándo (o si) es apropiado poner a un paciente en la lista de espera. Aunque la calificación MELD o PELD determina la necesidad inmediata de un paciente para un trasplante, en la decisión de poner a un paciente en la lista intervienen muchos otros factores. El centro del paciente todavía necesitará tomar la decisión final sobre si lo pone a usted en la lista. **Haga el favor de hablar con su doctor sobre sus circunstancias médicas específicas y su calificación MELD o PELD.**

P: ¿Dónde puedo encontrar más información sobre MELD y PELD?

R: En el sitio de UNOS en Internet (www.unos.org) se pueden ver varios documentos en los que se describe el sistema MELD/PELD. También puede solicitar un folleto sobre MELD/PELD llamando al 1-888-894-6361.